

Jasiek Mela Team

– relacje z biegów na oficjalnym blogu Fundacji „Poza Horyzonty”.

www.pozahoryzonty.blogspot.com



Sukces zawodnika „Jasiek Mela Team” w Cracovia Maraton!

Zespół biegaczy Jasiek Mela Team rozpoczął regularne starty w barwach Fundacji „Poza Horyzonty”. 26.04.2009 r. start w Cracovia Maraton przyniósł wielki sukces. Nasz niewidomy zawodnik – Jurek Płonka, biegnąc pierwszy raz w biegu maratońskim (z przewodnikiem Jackiem Pawlikowskim) zwyciężył w kategorii osób niewidomych. Dystans 42 km pokonał w czasie 3:56:49! W biegu sklasyfikowano 1797 zawodników. Wyniki pozostałych uczestników Jasiek Mela Team: Jacek Pawlikowski: 3:56:49; Piotr Pogon: 4:21:13; Rafał Pliszka: 4:25:32. Nasza koleżanka, Ewa Nowak, startowała w mini-maratonie na dystansie 4,2 km uzyskując czas 0:20:43. Gratulujemy i zapraszamy wszystkie osoby niepełnosprawne i ich przyjaciół chętnych do biegania w Jasiek Mela Team!

Jasiek Mela Team w VII Międzynarodowym Biegu Skawińskim

16 maja Jasiek Mela Team ponownie wystartował. Tym razem w VII Międzynarodowym Biegu Skawińskim na dystansie 10 km. Wyniki osiągnięte przez naszych zawodników: Jacek Pawlikowski: 00:43:06; Rafał Pliszka: 00:45:13; Bogdan Bednarz: 00:47:50; Jurek Płonka /niewidomy/ z Michałem Myszką: 00:49:43; Piotr Pogon: 00:50:23; Ewelina Herda: 00:51:18; Ewa Nowak: 00:53:21. Biegamy dalej. Dla innych, dla siebie, dla nadziei, że można sięgać... poza horyzonty.

Bieg górski na „Groń Jana Pawła II”

W dniu 18 maja reprezentacja Jasiek Mela Team wzięła udział w biegu górskim na „Groń Jana Pawła II”. Bieg, którego trasa prowadzi na szczyt beskidzkiego Leskowca odbywa się co roku w dniu urodzin Papieża Polaka. Impreza zakończyła się mszą św. odprawioną przez Pawła Łukaszkę, znaną i barwną postać, duszpasterza, byłego olimpijczyka, bramkarza reprezentacji Polski w hokeju.

Jasiek Mela pobiegł w INTER-RUN 2009

24.05.2009 r. integracyjny zespół biegowy Jasiek Mela Team wystąpił w zawodach INTERRUN 2009 rozgrywanych na dystansie 5 km wokół krakowskich Plant. Oprócz stałego składu naszego zespołu w biegu uczestniczył sam Jasiek Mela który rozpoczął cykl przygotowań biegowych do startu w NY Marathon. Dziękujemy firmie INTERSPORT POLSKA S.A. za opiekę, zwolnienie z opłat startowych i bezpłatne przekazanie sprzętu.

IV Bieg z Okazji Urodzin Jana Pawła II

24.05.2009 r. Jasiek Mela Team wziął udział w IV Biegu z Okazji Urodzin Jana Pawła II, rozgrywanego w Skotnikach na dystansie 13 km. Idea zawodów, piękna pogoda i urozmaicona trasa (m.in. półmetek

na dziedzińcu Opactwa o.o. Benedyktynów w Tyńcu) sprawiły, że wszyscy nasi zawodnicy dotarli do mety w doskonałej formie, pomimo tego, że był to ich drugi start w tym dniu (zob. 5 km – INTERRUN Kraków).

Półmaraton Jurajski z Jasiek Mela Team'em

14 czerwca odbył się V Półmaraton Jurajski w Rudawie k/Krakowa. Na 21-kilometrowej trasie rywalizowało ponad 1200 zawodników. Wymarzona pogoda, doskonała organizacja i sympatyczni kibice dopełnili reszty. Nie mogło nas tam zabraknąć. Jasiek Mela Team wystąpił po raz pierwszy w zunifikowanej odzieży sportowej firmy New Balance. Team został zauważony przez uczestników biegu oraz organizatorów, którzy umożliwili prezentację Fundacji oraz ufundowali symboliczne nagrody dla niepełnosprawnych członków zespołu. Wszystkim osobom, które kochają bieganie polecamy tę wyjątkową imprezę.

Jasiek Mela Team w pogoni za żubrem!

Weekend dla zawodników Jasiek Mela Team był bardzo owocny. W sobotę, 27.06 nasza ekipa biegowa wystartowała w XI Międzynarodowym Biegu Górskim „Żar 2009” w Międzybrodziu Żywieckim. Zmagając się z deszczem, błotem, przewyższeniem trasy wynoszącym 750 m zawodnicy pokonali trudny dystans 6,8 km, docierając w pełnym składzie do mety... na szczycie góry Żar. W niedzielę 28.06 nasi biegacze spotkali się w Niepołomicach k. Krakowa na I Biegu „W pogoni za Żubrem”. Zmagali się z 15-o kilometrową, wyjątkową ze względu na walory przyrodnicze, trasą. Wspaniała atmosfera, dobra organizacja i zakończenie biegu w niezwykłym miejscu – na dziedzińcu zamkowym, spowodowały, że zawodnicy wracali do domu w doskonałych humorach.

Lewa Marathon – Kenya

Piotr Pogon (Jasiek Mela Team) uczestniczył 27 czerwca br. w Lewa Marathon w Kenii – jednej z najtrudniejszych imprez biegowych na świecie. Piotr, który poleciał do Afryki prywatnie na zaproszenie pracowników ambasady polskiej w Nairobi, oraz Polaków pracujących dla firmy „Huaway” pokonał cały dystans ponad 42 km kończąc bieg na 51 pozycji (wśród ponad 1000 wszystkich startujących zawodników). Jego wyczyn – z racji niepełnosprawności (usunięcie płuca) odbił się szerokim echem w kenijskich mediach oraz wśród zaproszonych sponsorów. Sam Paul Tergat (jeden z najlepszych w historii maratończyków na świecie) osobiście pogratulował ukończenia biegu. Mamy wiele satysfakcji, że idea przełamywania barier ludzkich możliwości i sięgania „poza horyzonty” marzeń dociera z nami w najdalsze zakątki świata. Gratulujemy Piotrze!

XVI Imieliński Cross Ekologiczny

W sobotę 4 lipca zawodnicy Jasiek Mela Teamu zmagali się z wysoką temperaturą i grzejącym słońcem – podczas XVI Imielińskiego Crossu Ekologicznego na dystansie 20 kilometrów, którego trasa przebiegała wokół zbiornika wodnego. Podziwiamy biegaczy za determinację i wolę walki o każdy kilometr.

Biegowy hat-trick Jasiak Mela Team

W trakcie IV Integracyjnego Biegu Klimontowskiego zawodnicy Jasiak Mela Team odnieśli wspaniały sukces. Na dystansie 10 km w kategorii osób niepełnosprawnych z dysfunkcją kończyn dolnych zwyciężył... Jasiak Mela! W Półmaratonie rozgrywanym na dystansie ponad 21 km: w kategorii K1 drugie miejsce zajęła Ewa Nowak. W klasyfikacji osób z dysfunkcjami ogólnymi Półmaratonu w Klimontowie na podium stanął Piotr Pogon. Cieszymy się ogromnie, tym bardziej że ilość osób niepełnosprawnych i sympatyków-wolontariuszy Fundacji zgłaszających się do naszego zespołu, stale powiększa się. Szczególne podziękowania kierujemy dla firmy New Balance, sprawującej opiekę sprzętową nad Jasiak Mela Team'em oraz Polskiemu Komitetowi Paraolimpijskiemu, który ufundował nagrody pieniężne.

XX Rzeszowski Nocny Bieg „Solidarności”

W dniu 5 września br. integracyjny zespół biegaczy Jasiak Mela Team uczestniczył w XX Rzeszowskim Nocnym Biegu „Solidarności” na dystansie 6 km. Zespół wystąpił po raz pierwszy pod flagą PGNiG, która zamierza zaangażować się sponsorsko w organizację naszego zespołu. Na szczególne wyróżnienie zasługuje najmłodsza 9-letnia zawodniczka Jasiak Mela Team, Karolina Ząbek, która uczestniczyła w zawodach dla dzieci na dystansie 1,5 km.

Bieg w Dolinie Będkowskiej

13 września br. zawodnicy Jasiak Mela Team uczestniczyli w biegu na dystansie 6,5 km, rozgrywanym na trudnej trasie w Dolinie Będkowskiej k. Krakowa. Organizatorzy uhonorowali wysiłek niedowidzącego Jurka Płonki oraz Jacka Pawlikowskiego /opiekun Jurka/ przyznając specjalną nagrodę dla członków naszego zespołu.

XIV Bieg Śladami Panien Zwierzynieckich

W dniu 26 września br. integracyjny zespół biegowy Jaśka Meli wystartował w crossowym XIV Biegu Śladami Panien Zwierzynieckich (dystans 10 km), rozgrywanym w krakowskim Lasku Wojskim. Nasi biegacze pokazali, że jesienne temperatury również sprzyjają uprawianiu tego sportu! Choć bieg nie był objęty tegorocznym preliminarzem startów zespołu, dwóch naszych zawodników stawiło się na starcie: niewidomy Jurek Płonka i Jacek Pawlikowski (biegł jako przewodnik Jurka). Przy okazji warto dodać, że nasz zespół ciągle rośnie – w zeszłym tygodniu dołączyli do nas Ewelina i Jurek i od razu wystartowali w I Biegu w krakowskim Podgórzu.

Bieg Trzech Kopców

4 października br. zawodnicy „Jasiak Mela Team” wzięli udział w Biegu Trzech Kopców. Impreza odbyła się w Krakowie w ramach III Otwartych Mistrzostw Krakowa w Biegu Górskim. Trasa – jak sama nazwa wskazuje – prowadziła przez trzy krakowskie kopce: Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego. Bieg rozegrano w kategorii anglosaskiej, co oznacza, że zawodnicy musieli pokonać w sumie 500 m przewyższenia, ale uwaga – raz w górę, raz w dół! Dystans 13 km przebiegli: Jacek Pawlikowski, Andrzej Sender oraz Kazimierz Pawlikowski.

XV Bieg im. Bogdana Włosika

10 października br. już po raz piętnasty ulicami krakowskiej Nowej Huty został rozegrany bieg memoriałowy im. Bogdana Włosika, hutnika, który w 1982 roku został zastrzelony przez funkcjonariusza SB pod kościołem Arka Pana w Krakowie. Trasa biegu rozpoczęła się pod Hutą im. Tadeusza Sędzimir i prowadziła pod słynną Arkę. Na dystansie 4,2 km nie zabrakło również biegaczy „Mela Team'u”: Jacka Pawlikowskiego, Kazimierza Dziedzica i Andrzeja Sendera.

10 Poznań Maraton

Mamy na koncie kolejny sukces „Jasiek Mela Team”! Nasz niewidomy zawodnik – Jurek Płonka – zajął I miejsce w swojej kategorii (bieg z przewodnikiem) w 10 Poznańskim Maratonie, który odbył się 11 października! Jego czas to 3 godziny i 44 minuty. Wielkie gratulacje! Jak widać ekipa „Mela Team'u” nie ustaje w przygotowaniach do wielkiego maratonu nowojorskiego (ING New York City Marathon), który odbędzie się 1 listopada. Więcej informacji niebawem!

New York City Marathon tuż, tuż...

Nie ustajemy w przygotowaniach do wyjazdu (właściwie wylotu :) do Nowego Jorku. Startujemy 29 października o 12.35 z Warszawy. Maraton odbędzie się 1 listopada. Nasza ekipa liczy pięć osób: Jasiek Mela, Jurek Płonka (niewidomy), Piotr Pogon (po resekcji płuca) oraz biegacze-przewodnicy – Jacek Pawlikowski i Rafał Pliszka. W tym miejscu warto podkreślić, że nasz wyjazd nie byłby możliwy bez wsparcia sponsorów – PGNiG, PLL LOT, Ergo Hestia oraz operatora Netia S.A. Dziękujemy! Mamy nadzieję, że każdy następny „wybiegany” sukces teamu, będzie przybliżał nas do kolejnej finansowej pomocy osobom objętym przez nas opieką. Już teraz jeden z naszych sponsorów – firma Netia S.A. – przekaże kwotę 5 tys. złotych na przygotowywaną dla podopiecznego fundacji, Tomka Grylaka, protezę. Lot na maraton do Nowego Jorku jest kolejnym wyzwaniem i odsłoną projektów integracyjnych osób niepełnosprawnych i w pełni zdrowych, realizowanych przez fundację.

Jasiek Mela Team ukończył maraton nowojorski!

Wczoraj, 1 listopada, ekipa Mela Teamu walczyła w szeregach uczestników maratonu nowojorskiego. Z ogromną radością informujemy ze JASIEK MELA UKOŃCZYŁ MARATON (choć w założeniu miał przebiec jego część!) w czasie 6:30. Pozostali członkowie teamu: Piotr Pogon z opiekunem osiągnęli czas 4:09:44; Jurek Płonka z opiekunem – 3:55:25. Gratulujemy!

Na zakończenie starego roku...

Nowy Rok już na dobre się rozpoczął, po dłuuuugiej świątecznej przerwie pracujemy już pełną parą. Ale na dobry początek roku mamy dla Was jeszcze informacje w ramach podsumowania zeszłorocznych działań Jasiek Mela Teamu. Otóż tuż przed sylwestrową zabawą w Krakowie odbył się VI Sylwestrowy Bieg Radości, na trasie którego nie mogło zabraknąć również naszych biegaczy. A było ich aż pięciu: Jacek Pawlikowski, Andrzej Sender, Marek Nędza, Radek Dunaszewski, Kazimierz Dziedzic oraz Wojciech Łukasik. Jak co roku w biegu wzięło udział wielu przebiegaczy. Tym razem za najciekawsze przebranie nagrodzono byłego prezesa KKB Dystans Stanisława Byczka, który przebrał się za... konia! Bieg Radości był ostatnim zaplanowanym biegiem w preliminarzu Jasiek Mela Team na rok 2009. O

planach na rok 2010 będziemy informować już niebawem.

Ponadto zawodnicy Jasiek Mela Team startowali w następujących biegach:

- Maraton Dinozaura – Sielpia
- Silesia Maraton – Katowice
- Visegrad Maraton Podoliniec – Rytro
- Maraton Karkonoski – Snieżka-Szrenica
- Wilno Maraton – Wilno
- Kaliska Setka – Blizanów